

＜ご利用イメージチャート＞

＜ヒーリング＞

- ・フィトンチッド癒しの環境
- ・静かな時間
- ・移ろいのまま・・・
- ・何もしない
- ・思索、読書、散策・・・
- ・音楽を楽しむ



ハンモックでお昼寝

ヒーリング

アクティブ

＜アクティブ＞

- ・一人旅、温泉巡り
- ・写真、スケッチ旅行
- ・登山・トレッキング
- ・サイクリング（4～10月）



登山



マウンテンバイクサイクリング

滞在・宿泊

体験

＜体験＞

- ・田舎生活体験（通年）
- ・田舎料理体験（おやき、味噌、コンニャク、うどん、そば・・・）通年 要相談
- ・キルトクラフト（通年）
- ・菜園作業（耕作、除草、収穫）4～8月
- ・薪割り 4～6月
- ・立木の枝打ち・伐採
- ・刈払い・チェーンソーワーク
- ・信州農民美術木彫体験



菜園(6月)



苺の収穫(6月)



ブロッコリーの収穫



薪割りの風景(5月)



斧でクラシック薪割り(5)

＜冬体験＞

- ・除雪作業（除雪機、スコップ）1～3月
- ・薪ストーブ体験・・・（1～3月）

＜スキル＞

- ・パソコンスキル（初心者歓迎）通年
- ・自動車雪上運転体験（免許2年以上）1～3月



薪ストーブ(10～3月)



コテージの冬(1月)



デッキの除雪(12月)



晩秋の黒姫山(11月)



秋の林道(10月)



野尻湖(8月)



秋の御鹿池(10月)



鈴の墓(4月)



田舎採り(4～8月)



コシアブラ(5月)



タラの芽(5)

- ## ＜プレジャー＞
- ・山菜採り（4～8月）
 - ・BBQ（7～9月）
 - ・ナイトウォーク（7～10月）
 - ・雪上遊び（カマクラ、滑り台・雪像）1～2月

＜田舎暮らし＞

- ・田舎暮らしに関わる諸相談・情報・支援（通年）無料



早春の里山風景(4月)



黒姫高原からの妙高山(5)



スノーシュー極北体験(1～3月)



森の冒険(7月)



春を告げる花(福寿草)



スイカ(8月)



林間学校



チェーンソー